

## 水島協同病院までのアクセス



### 電車

水島臨海鉄道・弥生駅または、栄駅下車、徒歩10分  
所要時間約17分／料金330円



### バス

両備バス・川鉄南門行、霞橋車庫行、  
または八間川経由各方面バスで水島郵便局前下車すぐ  
所要時間約30分／料金400円



### 車

JR倉敷駅から所要時間約20分  
JR新倉敷駅から所要時間約20分



### 駐車場

150台



詳しいアクセスはこちらから >>



# MIZUSHIMA KYODO HOSPITAL

## 水島協同病院

初期研修医募集

JUNIOR  
RESIDENT

## 倉敷・水島周辺

## 病院スタッフおすすめスポット！

岡山県の南西部に位置する街、倉敷。伝統と産業が共存し、住み心地の良い街です。  
病院スタッフがおすすめの観光地やお店を紹介します。

|                     |                                                              |                                                          |                                                         |
|---------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| オシャレ<br>Cafe!       | 有鄰庵                                                          | 72cafe                                                   | sweets & cafe milcrown                                  |
|                     | 美観地区内にあるゲストハウスを兼ねた古民家カフェ。地元の食材を使った「たまごかけごはん」「しあわせプリン」がおすすめ。A | 本場で修業してきた熟練シェフ2名がつくるイタリアンとフレンチをお手頃な価格でいただけるカフェ・レストラン。E   | 水島協同病院から徒歩15分の場所にあるカフェ。メインは手作りのケーキですが、イートインやランチもできます。C  |
| ごはんとお酒が<br>美味しいお店   | 古民家バル 旧本藤邸                                                   | ピッツェリア・コノフォレスト                                           | 焼肉 十楽 連島店                                               |
|                     | 気軽に楽しめるイタリアンバル。古民家をリノベーションした店内で自家製パスタや各国ワインを味わえます。D          | イタリア製の石窯で焼くナポリピッツアのお店。天気の良い日はガーデン席で気持ちよく食事が楽しめます。B       | 上質な黒毛和牛が食べられ、各種韓国料理、自家製キムチも揃っています。夜は列ができるほどの人気店です。F     |
| 倉敷<br>水島周辺の<br>見どころ | 倉敷美観地区                                                       | 王子が岳                                                     | 三井アウトレットパーク 倉敷                                          |
|                     | 白壁と瓦屋根が印象的な建物が軒を連ねる美しい町並みは、岡山の観光名所として知られています。G               | 山頂からは瀬戸大橋の全景や対岸の四国連山が一望できます。パラグライダーでの空中散歩は人気のアクティビティです。H | 中四国地方で最大級のアウトレットモール。幅広いジャンルのお店が揃い、JR倉敷駅前でショッピングが楽しめます。I |

お問い合わせ・お申し込みはこちらから >>

TEL: 086-444-3211(代表) E-mail: igakusei@mizukyo.jp  
担当者: 医師臨床研修センター 松田・北村



倉敷医療生活協同組合 総合病院 水島協同病院

〒712-8567 岡山県倉敷市水島南春日町1-1  
HP: <http://www.mizukyo.jp/>

総合診療のエキスパートへ



## 基本方針

- 1 基本的な診療能力の獲得を重視する
- 2 ひとり一人の患者の問題を総合的に把握し、解決を目指す視点をもつ
- 3 チーム医療の一員として行動するために、必要な態度・能力を身につける

### 標榜科目

内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、脳神経内科、腎臓内科・透析科、糖尿病・内分泌内科、精神科、小児科、外科、乳腺外科、整形外科、脳神経外科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、皮膚科、放射線科、リウマチ科、リハビリテーション科、麻酔科、救急総合診療科

### 2022 年度データ

|              |         |
|--------------|---------|
| 1 日平均入院患者数   | 226.5 人 |
| 1 日平均外来患者数   | 504.2 人 |
| 1 日平均救急車搬入台数 | 7.7 台   |
| 1 日平均救急外来患者数 | 31.2 人  |

### 倉敷医療生活協同組合

倉敷医療生協は水島協同病院、玉島協同病院、コープリハビリテーション病院の3つの病院をはじめ、医科診療所、老健施設などで医科のネットワークを形成し、水島協同病院はそのセンター病院の役割を担っています。さらに、中国地方では最大規模の歯科医療のネットワークも形成しています。

## 水島協同病院の強み

### チーム主治医制

上級医とコミュニケーションもとりやすく主体的に学びたい人にはぴったりです。カンファレンスも充実しています。

### 救急総合診療科

中小規模病院の ER としてこれまでも救急患者の受け入れをしてきましたが、2019 年 4 月より救急総合診療科として指導医の配置を行い Version up しました。Common disease から心肺停止患者さんまで、どんな症例にも対応できる診療力が身につきます。

### 多職種とともに 退院前訪問を実施

多職種とともに退院前訪問を実施し、診断・治療だけではなく生活の場を確認したり、社会的問題に対して全人的医療を実践、総合診療能力を身に付けることができます。

### 360 度評価 Feed back

多職種による研修医評価（TAB）を年 2 回実施しています。コメントの Feed back が充実しているのは、顔の見える関係ができている病院だからこそです。

### 研修理念

患者の立場に立った医療の実践のために学び、  
地域医療に貢献する医師を養成します。

## 研修の特徴

### 内科外来研修



1 年目の 8 月から開始し、指導医同席の下、問診・身体診察・診断に至る思考過程をじっくり学ぶことができます。長年行っているプログラムだからその充実した内容と、3 年目に向けてそして開業医を目指す場合にも必須の基本的能力が身につくのが魅力です。

### 小児科外来研修・ランチョンセミナー



1 年間を通して小児科外来に入ること、子どもたちの多彩な疾患に数多く接することができます。また症例を通した週 1 回の小児科ランチョンセミナーで自ら考える力を身に付けると同時に、救急対応能力を養います。これらを踏まえ、ブロック研修を行うことにより、修了時には小児のプライマリ・ケアを習得できます。

### 継続した学習

|         |            |               |
|---------|------------|---------------|
| 毎週月曜日   | 7 時 45 分～  | 英語文献抄読会       |
| 毎週月・金曜日 | 13 時 30 分～ | 新患・相談カンファレンス  |
| 毎週火曜日   | 12 時 30 分～ | 小児科ランチョンセミナー  |
| 毎週水曜日   | 16 時 00 分～ | 医局カンファレンス     |
| 毎週木曜日   | 17 時 15 分～ | 救急振り返りカンファレンス |
| 毎週金曜日   | 17 時 00 分～ | 呼吸器カンファレンス    |

### 水島地域救急総合診療学習会



倉敷中央病院・総合診療科の医師を講師に招いて、救急の現場や病棟で経験する症例について基本的な考え方や臨床推論の要素も取り入れて教育的におこなうカンファレンスです。最近では家庭医的なレクチャーも織り込まれています。

毎月第 1 水曜日 18 時～20 時





患者さんの気持ちに寄り添いながら、  
その患者さんにとって最善の方法を選択できる  
医師になりたいです。

吉浦 雄飛 医師

(2023 年度研修医)  
デブレツェン大学卒

## 地域の声に寄り添うという理念が 自身の思いとリンクした

この病院を知ったきっかけは、かつてハンガリーの医学部在学中に奨学金を借りることができる病院を探していた時でした。それまでは全日本医連・医療生協という単語すら知らずにただ漠然と医師になりたいという気持ちだけでしたが、地域の声に寄り添うという理念がかつて医師を目指したきっかけとなった、ベシヤワール会の中村哲先生に重なるものがあり、医師としてのスタートはここからだという気持ちが生まれ、研修先に選びました。

年に1回の帰国の際には毎回実習でお世話になりましたが、その際にもどの科を見学したいかの希望に耳を傾けていただき、その度に充実した時間を過ごすことができました。病院の現場を見せていただくだけでなく、当時お世話になった研修医・上級医の先生方のお話を聞く機会もあり、それによって医学部時代のモチベーションも上がりました。

初期研修が始まってからは日々の業務のボリュームに驚かされました。医師の業務というよりも、大きなひとつのチームの1人として他職種の方々と協力をし、意見に耳を傾け、患者第一の医療を提供する姿勢を学ぶことから、理想の医師像を目指す上で大きな一歩を踏み出せたと感じています。内科から研修をスタートする点は他の病院と共通しているかもしれませんが、病棟業務の合間に救急に入ったり手技の研修が入ったりと、な

かなかスリリングな日々を過ごしています。

また、指導医や上級医間の垣根は低く、いつでもすぐに報告・連絡・相談しやすいという点は、患者さんのためにも自分のためにも大きなメリットだと感じます。多職種間でコミュニケーションがとりやすいこともチーム医療を行う上で、重要なポイントだと思います。

## 医局内の雰囲気は？

明るいというのが第一印象です。複数の診療科の医師がひとつの医局に集まっているので気軽に相談しやすく、問題が解決に向かいやすいです。

## 少人数研修のいいところ

情報シェアがしやすいところです。例えば、自分の受け持ちの患者さんが抱える課題と同じような症例を同期が過去に経験していた場合に、アドバイスをもらいやすく、その逆もあります。

## 見学するなら

**救急外来** 日常で起こりやすい common な救急疾患に出会えます。その中で家に帰していいもの、いけないものの区別など、リアルな現場を見学できます。



三宅 聡美 医師

(2019 年度研修医)  
出身大学：関西医科大学  
当院にて総合診療専門研修中

## 研修医参加の多職種カンファレンスの魅力

当院の初期研修は、「病気だけではなく人を診る」という患者さんに寄り添った医療を学ぶことができます。多職種との合同カンファレンスがあるのも特徴のひとつです。研修医も参加する機会が多く、患者さんの退院に向けての課題を医師以外の視点から挙げることで、多職種スタッフの考えを知り、ひいては患者さんの退院後の暮らしをより良くしていくというチーム医療の在り方に、奥深さを感じました。

診断、治療の学習に加え、患者さんの社会的背景や心理面の把握に難しさを感じることもありますが、指導医や多職種が快くサポートしてくれる体制が整っていますので、安全安心で充実した研修ができると思います。



## 少人数体制のため、自分のやりたいことをやれる

当院での研修の良さは少人数のため、自分のやりたいことを継続的にこなしたり、やりたいことに挑戦することができます。研修を始めると、学生のときに思い描いていたものとは違ったものに興味が湧くこともあります。その興味にフレキシブルに対応し、深めていける環境は少人数の研修病院ならではです。実際、僕も進路として全然考えていなかった脳神経内科の面白さを知り、継続的にカンファレンスなどに参加しました。

政岡 幸樹 医師

(2018 年度研修医)  
出身大学：香川大学  
崎医科大学神経内科学教室所属



# 水島協同病院で研修したらどうなる??

医療法人 正風会 浦上医院  
院長

浦上 立春 医師

2006年度（2007年3月）修了  
出身大学：川崎医科大学



## 水島協同病院式研修が 現在の地域医療に役立っている

私の診療スタイルの原点は、初期研修で教えていただいた患者さんとの接し方です。知識や技術は、経験や努力で身につきますが、臨床医は『人との関わり方』が重要で、今でも患者さんの目線に立った診療を心掛けています。地域医療は内科以外の小児科、外科、皮膚科、泌尿器科等、色々なことが必要です。こちらでの学びが幅広い診療科目に対応できていると実感しています。

## 多くの経験を経て、それぞれの道を歩む先輩研修医

医療法人 思誠会 渡辺病院  
副院長

溝尾 妙子 医師

2005年度（2006年3月）修了  
出身大学：福井医科大学



## 初期研修で築いた 「総合医力」は一生物です

初期研修後、乳腺外科医として働き、2016年から地域の病院に勤務しています。研修の良かった点は、初診外来や小児科研修では段階的にスキルアップでき、病棟で主治医を担ったことで多職種連携や退院支援マネジメント能力が身につきました。10年のブランクを経ての総合診療は不安でしたが、初期研修で培った総合医としてのスキルが自然とよみがえり、今の診療に繋がっています。

## 〔 研修スケジュール 〕

### 1 年次モデルケース

| 4月     | 5月                   | 6月 | 7月    | 8月 | 9月           | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月  | 3月 |
|--------|----------------------|----|-------|----|--------------|-----|-----|-----|----|-----|----|
| オリエン   | 内科導入研修(必修)           |    |       |    | 救急科          |     | 内科  |     |    | 麻酔科 | 外科 |
| (継続研修) | 腹部US研修               |    | 心US研修 |    | 救急医療研修(1回/週) |     |     |     |    |     |    |
|        | 外来診療研修【内科・小児科】(1回/週) |    |       |    |              |     |     |     |    |     |    |

### 2 年次モデルケース

| 4月     | 5月 | 6月   | 7月             | 8月   | 9月 | 10月    | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|--------|----|------|----------------|------|----|--------|-----|-----|----|----|----|
| 小児科    |    | 産婦人科 | 精神科            | 地域医療 |    | 選択研修   |     |     |    |    |    |
| 救急医療研修 |    |      | 救急医療研修(日・当直のみ) |      |    | 救急医療研修 |     |     |    |    |    |
| 外来診療研修 |    |      |                |      |    |        |     |     |    |    |    |

## 研修医募集要項及び、処遇

|      |                                                  |
|------|--------------------------------------------------|
| 募集定員 | 2名(予定)                                           |
| 募集資格 | 本年度3月卒業見込みで医師国家試験受験予定者<br>または、医師国家試験合格者で臨床研修未実施者 |
| 研修期間 | 研修期間は2年間とする                                      |
| 身分   | 常勤職員                                             |
| 給与   | 1年目 390,000円/月(税込)<br>2年目 430,000円/月(税込)         |
| 賞与   | 3.5カ月 + $\alpha$ (前年度実績)                         |
| 通勤手当 | 5万円を上限に支給                                        |

|        |                                                                  |
|--------|------------------------------------------------------------------|
| 住宅手当   | 病院で斡旋した不動産、もしくはご本人で探された近隣の賃貸住宅を法人として契約します。家賃3万円を超える部分は自己負担となります。 |
| その他    | 引越し費用全額支給                                                        |
| 学会等出張費 | 学会・研修会等の参加費用(旅費含)の支給あり。                                          |
| 休暇     | [1年目] 10日の有給休暇及び、夏、正月の特別有給休暇<br>[2年目] 11日の有給休暇及び、夏、正月の特別有給休暇     |
| 社会保険等  | 健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険 等                                            |
| 医師賠償保険 | 病院で一括して加入します                                                     |

## 病院見学・病院実習について



病院見学、病院実習を随時受け付けています。

学年・希望に応じ、個性性を重視した実習を提供いたします。挿管実習、内視鏡シミュレーター、身体診察レクチャー、エビデンス学習、抄読会、カンファレンス参加、当直見学等々、ご希望に沿った実習を提供します。(交通費・宿泊費の補助あり)

## おすすめの病院見学科例 1日コース



**午前 8:30～**

内科外来研修見学  
指導医同行(病棟)



**午後 12:30～**

小児科ミニレクチャー  
研修医同行 病棟回診  
救急外来研修見学



**アフター 17:00**

見学終了  
見学後にどのような生活ができるのかイメージできるよう近隣をご案内します。あわせて倉敷の街を観光案内いたします。

※その他、1泊2日コースもございます。ご希望があれば最大限沿えるようプログラムを組みます。  
詳細は、裏面のお問い合わせ先までご連絡ください。

**18:00～** 研修医と懇親会

## 奨学金制度について



水島協同病院では、倉敷医療生活協同組合の医療に参加する意志をもった医学生の皆さんを経済的に援助し、学生生活を有意義に過ごすことを目的として奨学金制度を設けています。奨学生活動を通じて我々の医療活動やまちづくり活動に共感していただき、将来共に働く仲間を求めています。

**奨学金貸付額**

1～2年生…60,000円/月 3～4年生…80,000円/月 5～6年生…100,000円/月  
全学年・特別コース…150,000円/月 ※この他、就学援助貸付金制度もあります。